

**SABATO 30 settembre**  
**20.30-23.00**

**Papillomavirus: cosa sono e fanno e come si evitano** 

Conoscere i Papillomavirus umani (HPV), le patologie associate, le modalità di trasmissione nella popolazione e gli strumenti per prevenirli. Informare sui programmi di screening del carcinoma del collo dell'utero e del carcinoma anale e sulla vaccinazione contro HPV come strumento di prevenzione di massa.

**Sempre più bionici: il mondo delle protesi impiantabili** 

Far conoscere il Registro Italiano delle Protesi Impiantabili e il suo ruolo di tutela della sicurezza dei pazienti attraverso una mostra di dispositivi impiantabili nel corpo umano, quiz a premi sul tema e questionari sulla salute della propria articolazione di anca.

**Viaggio al microscopio nel mondo di insetti e acari**

Identificare al microscopio specie di insetti e acari di interesse sanitario (flebotomi zanzare e zecche) per l'osservazione diretta e conoscerne i patogeni. Imparare a difendersi al meglio dalla puntura di questi insetti con piccoli accorgimenti pratici.

**Vaccini: ci sono o ci fanno? Scopriamolo insieme!** 


Conoscere come funzionano i vaccini nel prevenire le malattie infettive e in particolare quelle virali con l'ausilio di giochi, esperimenti e altri strumenti didattici.

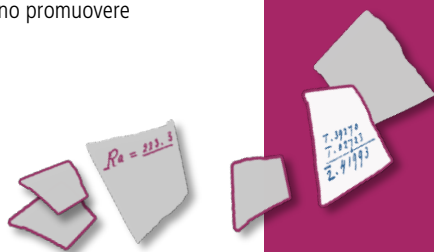
**Non chiamatele pasticche! I farmaci e le loro forme...**

Conoscere le diverse modalità di rilascio del principio attivo dei farmaci e le tipologie delle loro forme in commercio attraverso giochi interattivi, manipolazione di modelli tridimensionali e filmati.

**Arte per la salute!** 

Sperimentare attività creative, sfidarsi in giochi digitali e vincere gadget dedicati per conoscere le *Health Humanities* e scoprire come Arti e Scienze insieme possano promuovere la salute di tutti.

 adatto a chi ha meno di 18 anni



[www.scienzainsieme.it](http://www.scienzainsieme.it)

NET – scieNcEtogether è un progetto associato all'iniziativa MSCA and Citizen finanziata dalle azioni Marie Skłodowska Curie di Horizon Europe, call MSCA Notte Europea dei Ricercatori



[www.iss.it](http://www.iss.it)

a cura del Servizio Comunicazione Scientifica  
Istituto Superiore di Sanità  
[segreteria-cos@iss.it](mailto:segreteria-cos@iss.it)

Stampato in proprio  
luglio 2023



# NOTTE EUROPEA DEI RICERCATORI E DELLE RICERCATRICI

Roma | Città dell'Altra Economia  
29-30 settembre 2023



*M. Skłodowska Curie*

# il programma degli eventi



**VENERDÌ 29 settembre**  
18.30-20.00

## ATTIVA-MENTE in forma... per invecchiare meglio

Promuovere stili di vita per contrastare la sedentarietà e ridurre il consumo di alimenti ricchi di grassi e zuccheri per un corretto sviluppo cognitivo e un invecchiamento in buona salute attraverso giochi interattivi adatti a tutte le età.

## Giocolieri di emozioni: gestire il disturbo bipolare

Sensibilizzare il pubblico sull'importanza della ricerca scientifica di base e sul potenziale traslazionale volto a migliorare la qualità della vita dei pazienti affetti da disturbo bipolare.

## Alla ri-scoperta dello stile di vita mediterraneo

Sensibilizzare verso uno stile di vita più sano e sostenibile con giochi interattivi per affrontare tutte le dimensioni della sostenibilità del modello mediterraneo e fornire strumenti per fare scelte alimentari corrette e consapevoli.

## Volteggiando sotto le stelle

Far conoscere la pratica del volteggio equestre su un cavallo finto per trasmettere messaggi semplici sui potenziali benefici dell'attività fisica e del contatto con gli animali sulla salute mentale per potenziare competenze motorie e mentali.

## La salute è una questione di genere? Scopriamolo!

Sensibilizzare e informare su come le differenze di sesso e genere abbiano un impatto sulla salute e rafforzare il concetto di centralità della persona e di personalizzazione degli interventi di prevenzione e cura, attraverso giochi interattivi e attività ricreative.

## Novel food: il cibo del futuro?

Identificare nuovi alimenti (insetti, alghe, semi di chia, ecc.) come fonti di sostanze nutritive, conoscerne i valori nutrizionali e approfondire il rapporto tra nutrizione e impatto ambientale attraverso attività esperienziali e quiz.

## Triplice crisi planetaria tra ecosistemi e salute

*Città e comunità sostenibili:* conoscere come rendere gli insediamenti umani inclusivi, sicuri, resilienti e sostenibili con spazi verdi e blu accessibili per il benessere e la salute di tutti.

*Salut(ar)e Plastica-MENTE:* imparare come disintossicarsi dalla plastica, dopo averne abusato.

*Farmaci nell'ambiente:* aumentare la consapevolezza su fonti di rilascio nell'ambiente, vie di esposizione, destino ambientale, effetti e rischi per la salute degli ecosistemi.



**VENERDÌ 29 settembre**  
20.30-23.00

## Salute in un palmo di mano

Conoscere le opportunità di smartphone e tablet in ambito medico diagnostico e rendere consapevoli su App ingannevoli che promettono incredibili misure di parametri biomedicali (pressione sanguigna, temperatura, glicemia, frequenza cardiaca, ecc.), sul rischio da abuso delle tecnologie e sulla necessità di una corretta postura per ridurre problematiche neuromotorie.

## Sicurezza dei tatuaggi in un mondo in evoluzione

Conoscere i tatuaggi, anche quelli con finalità medica, i rischi e le complicanze ad essi associati (infezioni, allergie, cicatrici, ecc.) soprattutto se eseguiti senza rispettare i requisiti di sicurezza. Utilizzare App per simulazione di tatuaggi e per valutazione dello stato della pelle.

## Capitan Vaccino

Familiarizzare con le problematiche legate ai vaccini per rispondere ai dubbi, sfatare i falsi miti e le false credenze sui vaccini e sulla vaccinazione e prendere il diploma di Cittadino Scienziato in vaccinologia con l'ausilio dei Super Eroi e di Capitan Vaccino.

## Proteggersi dalle infezioni sessualmente trasmesse

Costruire insieme solide barriere per proteggersi dalle infezioni sessualmente trasmesse, attraverso l'informazione e il dialogo "a tu per tu con l'esperto", la dimostrazione sul corretto utilizzo di strumenti di prevenzione (condom, femidom, dental dam) mettendosi alla prova con il Rischiometro per definire il perimetro di sicurezza.

## Coagoland

Sfidarsi in piccoli gruppi o singolarmente in un twister sanguigno a colpi di agilità, con brevi domande su sangue, salute e stili di vita. Conoscere attraverso contenuti multimediali l'importanza dei gruppi sanguigni e della donazione di sangue e plasma.

## Chi rompe il DNA? Scopriamolo insieme!

Capire che cellule di forma diversa hanno diversa funzione, scoprire come i cromosomi si dividono durante la mitosi; capire come cambia la struttura dei cromosomi quando danneggiati da inquinanti ambientali e dal fumo, e come si possono usare i batteri per proteggere la salute dell'uomo, attraverso giochi e quiz.



**SABATO 30 settembre**  
18.30-20.00

## Ricercatore che combini? Dentro l'esperimento e oltre!

Conoscere le varie attività del lavoro di ricerca: dalla definizione dell'approccio sperimentale a come viene svolto. Cimentarsi in semplici esperimenti (come misurazione del pH, prove di capillarità, osservazione di cellule e parassiti) utilizzando alcuni strumenti da bancone e microscopi.

## Costruisci il futuro con le nanotecnologie

Conoscere le nanoparticelle come vettori per i farmaci antitumorali e costruire le proprie nanoparticelle per risolvere enigmi e condurre piccoli esperimenti. Imparare-divertendosi, sviluppando al contempo abilità cognitive, problem-solving e curiosità scientifica.

## Preveniamo le malattie con stile (di vita)

Conoscere attraverso giochi interattivi e quiz l'importanza della corretta esposizione alla luce solare per evitare danni alla pelle, il valore della prevenzione attraverso gli screening per malattie oncologiche e cardiovascolari, la giusta alimentazione per prevenire le malattie e i danni che derivano dal fumo e dall'abuso di farmaci e altre sostanze.

## Lo sai cosa respiri ogni giorno? Scopriamolo insieme!

Comprendere l'enorme importanza per la salute della qualità dell'aria indoor e outdoor che respiriamo ogni giorno con la simulazione di attività quotidiane che ci espongono ad elevate quantità di inquinanti potenzialmente dannosi per la salute, e l'utilizzo di strumenti di rilevamento con giochi e interazioni con il pubblico.

## Eccoci qua: siamo piccoli ma non invisibili!

Conoscere i vari tipi di microrganismi che ci circondano da quelli utili (come quelli per la produzione di cibi e bevande) a quelli patogeni (causa di infezioni polmonari e di intossicazioni alimentari) mediante l'osservazione al microscopio ottico di vetrini preparati a fresco e/o fissati con coloranti e mediante l'estrazione del DNA, realizzata sperimentalmente dal pubblico.

## Immunomania

Stimolare la curiosità, la creatività, la memoria e l'apprendimento di alcuni concetti base dell'immunologia nel contesto delle infezioni attraverso giochi da tavolo all'insegna della interattività.